



وزارة التربية

الإدارة العامة لمنطقة الفر وانية التعليمية

مدرسة سلمان الفارسي بنين

قسم الاجتماعيات (علم نفس وفلسفة)

(جديد)

(تلخيص علم نفس الصف الحادي

عشر أدبي)

(٢٠١٦ / ٢٠١٧ م)

من الأسبوع الأول إلى الأسبوع السابع

مراجعة :

الأستاذ / أشرف مصطفى

إشراف رئيس القسم الأستاذ/ نواف المطيري

مدير المدرسة الأستاذ / طارق الشطي

ما المقصود بكل من :

- علم النفس :

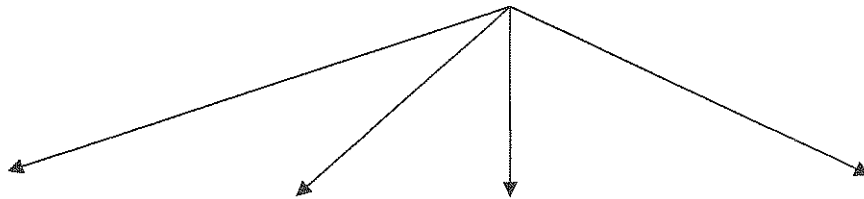
الدراسة العلمية للسلوك والعمليات العقلية

- السلوك :

كل ما يصدر عن الفرد من استجابات ونشاط

- الاستجابة :

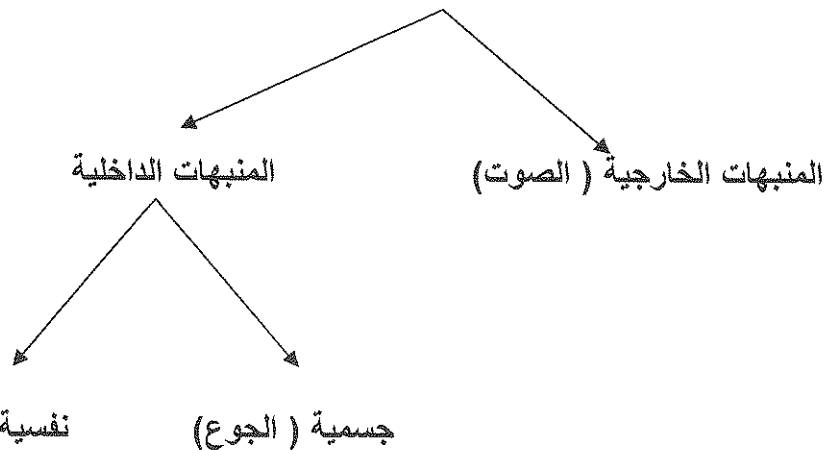
كل نشاط يثيره منبه وتنقسم الاستجابات إلى



حركية (كتحريك الايدى) **عضوية** (العرق) **لفظية** (الرد على سؤال) **عقلية** (حل مسألة رياضية)

- المنبه (المثير) :

عامل داخلي أو خارجي يثير نشاط الكائن الحي وينقسم إلى



- يرى علماء النفس ثبات سلوك الأفراد إلى حد كبير: دال على صحة العبارة السابقة:

- لان سلوك الأفراد في المواقف المختلفة يكشف عن قدر كبير من الثبات النسبي (الاتساق)

- علل يستطيع العلماء التنبؤ بالطريقة التي يحتمل أن يتصرف بها الأشخاص في مواقف معينة:

- لان سلوك الأفراد في المواقف المختلفة يكشف عن قدر كبير من الثبات النسبي (الاتساق)

- وضح أهمية علم النفس ؟

١) فهم السلوك وتفسيره

٢) التنبؤ بما سيكون عليه السلوك

٣) ضبط السلوك والتحكم فيه

- تنوع ميادين دراسة علم النفس: وضح ذلك:

- لان علم النفس يدرس السلوك الانساني والسلوك يتنوع بتنوع الأنشطة المختلفة التي يقوم بها الإنسان

صحح ما تحته خط وضعة بين القوسين؟

- العلم الذي يهتم بدراسة المبادئ العامة للسلوك (علم النفس النمو) (العام)
- العلم الذي يهتم بدراسة علاقة الفرد بالجماعة (علم النفس العام) (الاجتماعي)
- العلم الذي يهتم بدراسة الفرد في العمل (علم النفس المرضي) (الصناعي)
- العلم الذي يهتم بدراسة الأساس الفسيولوجي للسلوك (علم النفس الاجتماعي) (الفسيولوجي)

- صنف الموضوعات التالية في الجدول التالي وفقا لفروع علم النفس التي درستها:
(التنشئة الاجتماعية، الدوافع، أنماط القيادة، النمو اللغوي)

الصناعي	العام	النمو	الاجتماعي
أنماط القيادة	الدوافع	النمو اللغوي	التنشئة الاجتماعية

- فرق بين كل من:

علم النفس العام	علم النفس الاجتماعي
يقوم بدراسة المبادئ العامة لسلوك الإنسان الراشد السوي	يقوم بدراسة علاقة الفرد بالجماعة التي يعيش فيها
علم النفس المرضي	علم النفس النمو
يقوم بمساعدة الأفراد المضطربين نفسياً على التوافق	يقوم بدراسة نمو السلوك الانساني والوظائف النفسية

- أذكر خصائص علم النفس العام وموضوعات البحث والدراسة:

خصائص علم النفس العام في

- ١- انه شرط في دراسة علم النفس
- ٢- يساعد على التوصل إلى المبادئ النفسية العامة التي تحكم السلوك

ثانياً: أهم موضوعات البحث

(الدوافع والانفعالات والإدراك والتفكير والذكاء)

- علل : على كل من يرغب بدراسة علم النفس أن يبدأ بدراسة علم النفس العام :

حتى يحصل على المبادئ الأساسية التي يقوم عليها علم النفس ثم بعد ذلك يدرس المجال المتخصص

- وضح الهدف من دراسة علم النفس النمو :

- دراسة نمو السلوك البشري
- دراسة تطور الوظائف النفسية في مراحل حياة الإنسان المختلفة

- لاغنى لرجال الاقتصاد عن علم النفس (خدمات علم النفس للاقتصاد) (وضح ذلك)

- ١- تحليل العمل
- ٢- الاختيار والتوجيه في العمل
- ٣- إدخال العنصر الجمالي في السلعة
- ٤- الإعلان عن السلعة
- ٥- تحقيق الرضا المهني
- ٦- قيام العمل على أسس نفسية لزيادة الإنتاج

- ما المقصود بالسياسة ورجال السياسة:

السياسة: فن التعامل مع الآخرين وتنظيم علاقتهم وتأمين احتياجاتهم:

رجال السياسة: المضطلعون بإصدار القرارات الهامة وتنفيذها

- ما علاقة علم النفس بالسياسة؟

- ١- لمعرفة وقت إصدار القرار
- ٢- طريقة صياغة القرار
- ٣- تبرير القرار وإقناع الشعب به
- ٤- تهيئة الجو النفسي لدى الأفراد لاستقبال القرار
- ٥- الآثار النفسية المترتبة على اتخاذ القرار
- ٦- معرفة اتجاهات الأفراد وميولهم النفسية

- أذكر وظيفة علم النفس الفسيولوجي؟

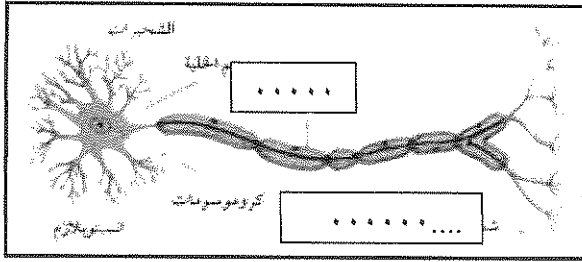
فهم العلاقة بين العمليات والوظائف الجسمية والعمليات النفسية

- أكتب مدلول الشكل الذي أمامك (الخلية العصبية)

- أكمل الناقص في الشكل الذي أمامك

- ما المقصود بكل من:

- **الخلية العصبية:** الوحدة الأساسية في الجهاز العصبي



- **الجهاز العصبي:** هو الذي ينسق بين الأنشطة المختلفة التي يقوم بها الإنسان

- **الغدد الصماء:** (جهاز يقوم بتنظيم وتنسيق كثير من الأنشطة المختلفة لأعضاء الجسم)

- **الهرمون:** مادة كيميائية معقدة التركيب (المنشط)

- أكتب عن أهمية الجهاز العصبي

- ١- بدونها لا يستطيع الإنسان أن يعيش
- ٢- لا يقوم الجسم بأية حركة أو نشاط
- ٣- لا يمكن أن نحس أو نشعر أو نتعلم .

- علل لما يأتي : (تسمى الغدة النخامية بالغدة المسيطرة):

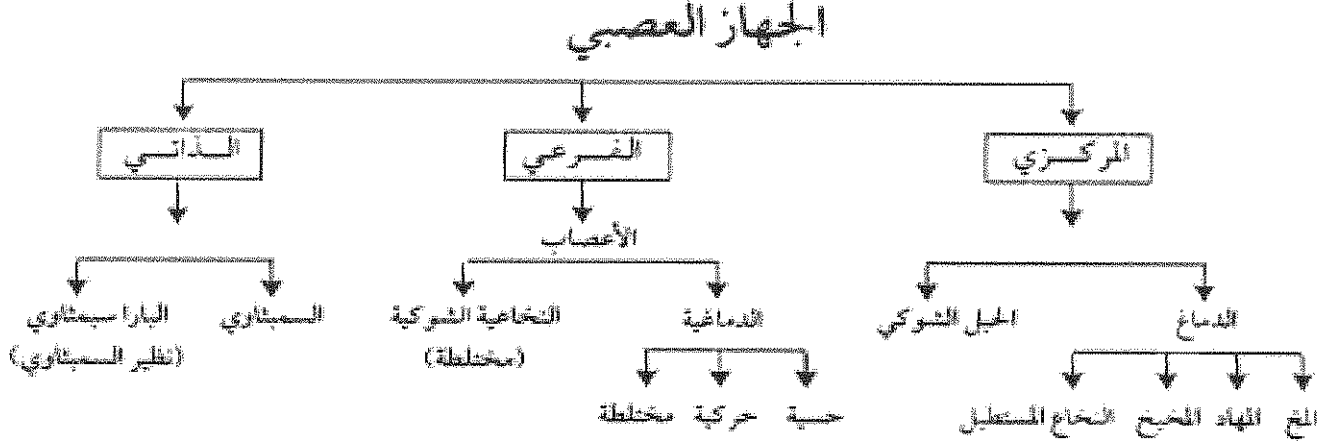
- ١- لأنها تتحكم في كثير من وظائف الجسم وإفراز الغدد الأخرى
- ٢- تتحكم في وقت ومقدار نمو الجسم
- ٣- تفرز هرمونات أخرى لها وظائف متعددة منها هرمون اللبن، الغدد الجنسية ، هرمون الولادة

- البنكرياس غدة مزدوجة الإفراز:

- لان لها إفرازين الأول خارجي لحرق الدهون والثاني داخلي (الأنسولين) لتنظيم عملية السكر في الدم

- أكمل الناقص:

١- ينقسم الجهاز العصبي إلى :



. أكتب المفهوم المناسب بين القوسين

- ١- الغدة التي تقع أسفل الجمجمة تسمى (النخامية)
- ٢- يطلق على هرمون الأدرينالين اسم هرمون (الطوارئ)
- ٣- تسمى الغدة مزدوجة الإفراز بالغدة (البنكرياس)
- ٤- الغدة التي تتحكم في زيادة وقلة نسبة الذكاء هي (الدرقية)
- ٥- الهرمون المسئول عن تنظيم نسبة السكر في الدم (الأنسولين)

- أذكر النتائج المترتبة على :

- نقص وزيادة إفراز الغدة الدرقية:

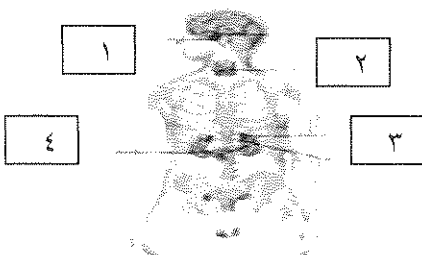
النقص: إيقاف النمو الجسدي والتخلف العقلي والتبلد والنعاس
الزيادة: زيادة نشاط الفرد وارتفاع ضغط الدم وجحوظ العينين

- نقص وزيادة هرمون الأنسولين في الدم:

النقص: زيادة نسبة السكر في الدم ومرض السكر
الزيادة: نقص نسبة السكر في الدم والإصابة بالغيوبة والموت

- ماذا يحدث إذا تعرض الإنسان للانفعال والخطر؟

- تفرز الغدة الكظرية هرمون الأدرينالين حيث يؤدي دور مهم في حالات الانفعال والخطر



س- لاحظ الشكل الذي أمامك واجب عما يلي

- ١- الغدة التي تسمى المسيطرة تمثل الرقم (١) على الشكل
- ٢- الغدة التي توجد أسفل الرقبة وتمثل رقم ٢ تسمى (الدرقية)
- ٣- الغدة التي تفرز الأنسولين توجد على الرسم برقم (٤)
- ٤- هرمون الطوارئ تفرزه غدة تحمل الرقم ٣ تسمى (الكظرية)

س- وضح العلاقة بين كل من:

١- الغدد الصماء بالجهاز العصبي :
- كلاهما يقوم بالتنظيم والتنسيق بين الأنشطة المختلفة لأجزاء الجسم من أجل تحقيق التوازن والتكامل

٢- الغدة النخامية بالغدد الصماء :
- هي الغدة المسيطرة على كل الغدد وتتحكم في إفراز العديد من الغدد من خلال الهرمونات المحفزة للغدد الأخرى

٣- الغدة الكظرية بغدة البنكرياس:
- في حالة الانفعال تفرز الغدة الكظرية الأدرينالين وهو يحتاج لنسبة من السكر تحترق ليولد الطاقة اللازمة للجسم وهذا وظيفة الأنسولين الذي يحفظ التوازن في نسبة السكر في الدم ويساعد على عملية الأيض .

س- عرف كل من :

- الدافعية :

- مجموعة العوامل الداخلية والخارجية التي تؤثر في السلوك مباشرة

- الباعث:

- الهدف الموجود في البيئة الخارجية والذي يسعى الكائن الحي للوصول إليه

- الحافز:

- حالة النشاط المرتبطة بإشباع الحاجات جسمية المنشأ فقط

- الحاجة :

- حالة النقص والافتقار إن لم تلق الإشباع لدى الفرد

- لاحظ الشكل الذي أمامك ثم اجب عما يلي :

- ما مدلول الشكل الذي أمامك: (الدورة الدافعية)

- أكمل الناقص على المخطط السهمي الذي أمامك :

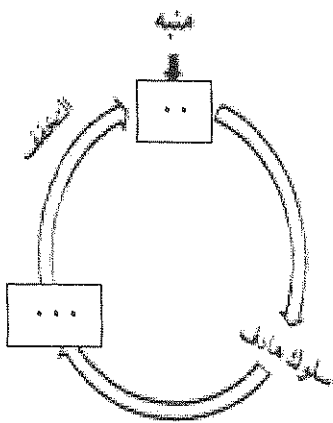
- أكمل ما يأتي:

- يتولد الدافع من مرحلة: (السلوك الهادف) ثم مرحلة (الهدف)

ثم مرحلة (التخفيف)

- مؤسس هرم الحاجات أسمه: (ماسلو)

- تنقسم الدوافع إلى : (فطرية * مكتسبة)



س- فرق بين النظريات المفسرة للدافعية:

النظرية السلوكية	النظرية الإنسانية	النظرية المعرفية
تفسر الدافعية من خلال المكافأة والحوافز	أن الناس مدفوعون بحاجات فطرية لتحقيق إمكاناتهم الكامنة	تفسر الدافعية من خلال العمليات العقلية والمعرفية والتوقعات

س- قارن بين الدوافع الفطرية والاجتماعية من خلال ما هو موضح في الجدول :

أوجه المقارنة	الدوافع الأولية	الدوافع المكتسبة
التعريف	تنشأ عن حاجات فطرية ضرورية لحفظ حياة الكائن الحي .	دوافع مكتسبة من البيئة الاجتماعية
مثال	الجوع والعطش، الأمومة، النوم	السيطرة ، التملك ، الانجاز

س- أذكر خصائص الدوافع الفطرية:

- 1- عامة لدى جميع أفراد النوع
- 2- موجودة فطرية وليت مكتسبة
- 3- نتيجة اختلال في التوازن العضوي والكيميائي

س/ دلل على صحة أو خطأ العبارة التالية : (أن الدوافع الاجتماعية النفسية غرائز)

عبارة خاطئة لأن الدراسات الحديثة في علم النفس قد بينت بوضوح أن هذه الدوافع تحددها في الأغلب العوامل الاجتماعية والثقافية وخبرات الفرد .

مثال : دافع التملك لا يوجد في بعض المجتمعات البدائية .