



مذكرة العلوم

للفيف الرابع

الوحدة الثانية جسم الانسان

اعداد: أ. بدور العجمي

أ. سارة العجمي

أ. خديجة الكندري

مديرة المدرسة: أ. أماني المتعب

الوحدة الثانية

الفصل الأول : أجهزة الجسم

أجهزة الجسم



الهيكل العظمي



الأجهزة العضلية



الأجهزة الدورية



الأجهزة الهضمية



الأجهزة الإخراجية



الأجهزة العصبية



الأجهزة التنفسية



الأجهزة الغددية



الأجهزة التناسلية



الأجهزة التنفسية

الدرس 1 : ما الأجزاء التي يتركب منها الجسم ؟

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة علميا لكل من العبارات التالية و ضع علامة (√) في المربع المقابل لها :

1- الوحدة الأساسية في الكائنات الحية كلها تسمى :

☐ الخلية ☐ الجهاز ☐ العضو ☐ النسيج

2- الجهاز الذي يتكون من الدماغ و الأعصاب هو :

☐ الدوري ☐ العصبي ☐ التنفسي ☐ الهضمي

السؤال الثاني : خلق الله للإنسان في جسده عدة أجهزة عددها ثم أكتبها في الخانات التالية:

1.الجهاز	2.الجهاز	3.الجهاز	4.الجهاز	5.الجهاز	6.الجهاز
-----	-----	-----	-----	-----	-----

السؤال الثالث : أكتب المصطلح العلمي الدال على العبارات التالية :

1.مجموعة أجزاء في الجسم تعمل معا للقيام بوظيفة. (-----)

2.جزء من الجسم يقوم بوظيفة معينة داخل الجهاز الذي ينتمي إليه. (-----)

السؤال الرابع : في الجدول التالي اختر العبارة من المجموعة (ب) و اكتب رقمها ما يناسبها من عبارات المجموعة (أ)

(أ)	(ب)
() الخلية العضلية	1 - تلقي الرسائل وإرسالها .
() الخلية العصبية	2 - تساعد الإنسان على الحركة .
() الخلية العظمية	3 - تعمل مع العضلات للمساعدة على الحركة.

الدرس 2: كيف تعمل العظام والعضلات ؟

السؤال الاول : أكتب بين القوسين كلمة (صحيحة) للعبارة الصحيحة وكلمة (خطأ) للعبارة غير الصحيحة في كل مما يأتي:

- ١ - تتكون العظام من نسيج غير حي . (.....)
- ٢ - العضلات اللاإرادية يتحكم فيها الإنسان . (.....)
- ٣ - العضلات لا تستطيع دفع العظام . (.....)
- ٤ - الوتر يصل العضلة بالعظام . (.....)
- ٥ - للقلب من العضلات الإرادية . (.....)
- ٦ - الأربطة نسيج قوي مرن يمسك بالعظام معا عند المفاصل . (.....)

السؤال الثاني : أكتب بين القوسين الاسم أو المصطلح العلمي الدال على العبارات التالية :-

- ١ - موضع يلتقي فيه عظامان . (.....)
- ٢ - نسيج متين مرن تتكون منه أجزاء من الهيكل العظمي . (.....)
- ٣ - نسيج في الجسم يحرك أجزاء في . (.....)
- ٤ - عضلة يستطيع الإنسان أن يتحكم فيها . (.....)
- ٥ - عضلة تعمل من غير أن يتحكم فيها الإنسان . (.....)
- ٦ - حبل قوي من نسيج الجسم يصل العضلة بالعظام . (.....)
- ٧ - نسيج قوي مرن يمسك بالعظام معا عند المفاصل . (.....)

السؤال الثالث: قارن بين وظيفة الأجزاء التالية حسب الجدول التالي:

وجه المقارنة	الغضروف	المفاصل	الرباط	الوتر
الوظيفة				

السؤال الرابع: اكمل العبارات التالية :

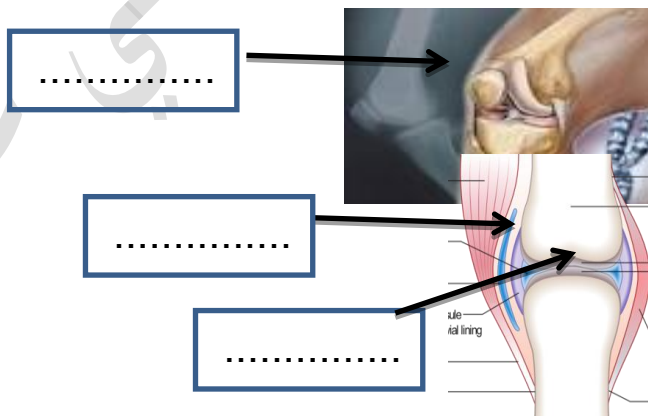
- ١ - يتشكل جهازك العظمي من عظمة.
- ٢ - أطول عظم في جسم الإنسان واسمكه هو عظم
- ٣ - يضع الطبيب على الجزء المكسور من العظام .
- ٤ - يتشكل جهازك العضلي على أكثر من عضلة.

السؤال الخامس : علل لما يأتي تعليلاً علمياً سليماً:-

- ١ - يمكن للعظام المكسورة أن تلتئم.
.....
- ٢ - تغطي الغضاريف طرفي العظمين عند نقطة التقائهما عند المفصل .
.....

السؤال السادس : أكمل البيانات على الرسم التالي :-

- ١ - اكتب البيانات على الرسم :



الدرس 3: ما هي بعض أجهزة الجسم الأخرى ؟

السؤال الأول : علل مايلي تعليلا علميا صحيحا :

١ . لعب محمد في فريق كرة القدم و لاحظ ازدياد ضربات قلبه . اشرح ما السبب في ذلك .

.....

.....

السؤال الثاني :ماذا تتوقع أن يحدث في كل من الحالات التالية :

1- عند وخز إصبعك بدبوس .

.....

2- عند انقطاع الأربطة في ركبة شخص ما .

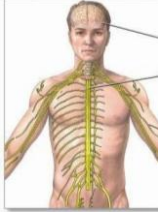
.....

السؤال الثالث: أكتب اسم العضو في خانة الجهاز الذي ينتمي إليه :

(الرئتان / المعدة / القلب / الأعصاب / القصبة الهوائية / الأوعية الدموية / الأمعاء / الدماغ)

1.الجهاز الدوري	2.الجهاز العصبي	3.الجهاز التنفسي	4.الجهاز الهضمي
.....			
.....			

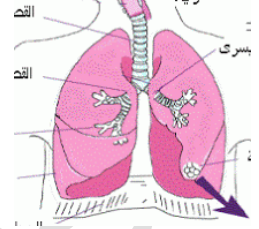
السؤال الرابع : أكتب اسم الأجهزة التي أمامك :



-----3



-----2



-----1

مراجعہ الفصل الاول

السؤال الأول : شرح العلوم

ارسم صوره و اكتب بياناتها أو اكتب فقرة لتجيب عن الأسئلة التالية :

١ - مم يتكون كل من أجزاء الجسم التالية :

النسيج :

العضو :

الجهاز :

٢ - كيف يساعدك مفصل المرفق وعضلات أعلى الذراع على ثني ذراعك ؟

.....
.....
.....

٣ - اختر جهاز من أجهزة الجسم التالية : الجهاز الدوري ، الجهاز العصبي ، الجهاز التنفسي ، الجهاز الهضمي . ما هي الأجزاء الرئيسية في الجهاز ، وما وظيفته أو ما وظائفه ؟

.....
.....
.....

السؤال الثاني : التفكير الناقد

١ - أخوك ، وعمره ست سنوات ، كسر قبل أسبوع ساقه وهو الآن منزعج من الجبيرة (الجبس) ويريد انتزاعها ، يجيء إليك لتساعده على ذلك طبق ما تعلمت عن العظام المكسورة على هذه الحالة ، واكتب ما تريد أن تقوله لأخيك ؟

.....
.....

٢ - عمم ، عندما تكون نائما ، هل يخفق قلبك بصورة أسرع مما يخفق عند يقظتك أو أبطأ ؟ علل إجابتك

.....
.....

الفصل الثاني المحافظة على الصحة

الدرس 1: ما هي بعض طرائق المحافظة على الصحة ؟

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية وضع علامة (√) في المربع المقابل لها :-

١. مجموعة غذائية تساعد على النمو وإصلاح ما يصيبه من تلف هي:
☐ الخبز ☐ الفواكه ☐ الحليب ☐ الخضراوات
٢. نوع خاص من الراحة يساعد الجسم على النمو :
☐ التمارين ☐ النوم ☐ المرض ☐ التغذية
٣. مجموعة غذائية تمد جسمك بالطاقة هي:
☐ الحليب ☐ الفواكه ☐ الخضراوات ☐ الخبز
٤. مجموعة غذائية تساعد جسمك على النمو هي:
☐ الحليب ☐ الفواكه ☐ الخضراوات ☐ اللحم

السؤال الثاني : أكتب بين القوسين كلمة (صحيحة) أمام العبارة الصحيحة وكلمة (خطأ) أمام العبارة غير الصحيحة :

- 1 - الكالسيوم من المغذيات التي تساعد على نمو العظام وأسنان قوية . (.....)
- 2 - مجموعة الدهون والزيوت والسكريات تنتمي لمجموعة الخبز. (.....)
- 3 - تعمل الرئتان بشكل جيد بسبب العضلات التي تساعد على التنفس . (.....)
- 4 - يستهلك الجسم طاقة أكبر عند النوم. (.....)

السؤال الثالث : أكتب بين القوسين الاسم أو المصطلح العلمي الذي تدل عليه كل من العبارات التالية :-

١. مواد في الطعام يحتاج إليها الكائن الحي ليعيش وينمو ويكون معافى. (.....)

الدرس 2: ما هي الجراثيم ؟

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة علمياً للعبارة التالية وضع علامة (√) أمامها:

1. خلل يصيب عضو أو عدة أعضاء في جسم الإنسان هو:

- ☐ التطعيم ☐ الجراثيم ☐ اللقاح ☐ المرض

السؤال الثاني : أكتب بين القوسين الاسم أو المصطلح العلمي الذي تدل عليه كل من العبارات التالية :-

١. دواء يمكن أن يمنع المرض الذي يسببه نوع من الجراثيم.(.....)

٢. كائن دقيق للغاية لا يرى بالعين المجردة ويمكن رؤيته بالميكروسكوب ويسبب بعضها الأمراض. (.....)

السؤال الثالث : ماذا تتوقع أن يحدث في الحالات التالية:-

1- عند حدوث جرح سطحي في يدك .

.....

2- عند استخدام الأشياء الخاصة بغيرك .

.....

٣ -عدم غسل اليدين قبل تناول طعام

.....

مراجعہ الفصل الثانی

السؤال الأول : شرح العلوم ص 151:

(١) ماذا يمكن أن تفعل اليوم لتحافظ علي صحتك ؟ ضمن إجابتك الطعام والتمارين الرياضية والنوم ؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(٢) ماذا يفعل جسمك اليوم لمقاومة الجراثيم ؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....